

Утверждаю

Председатель ТРОО

«Федерация тяжелой атлетики»

А. В. Большой

2014 г.



**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ТЯЖЕЛОЙ  
АТЛЕТИКЕ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

**номер – код вида спорта: 0480001611Я**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Чемпионат Томской области по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2014 год, утвержденным приказом №484 от 30.12.2013 Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области.

1.2. Соревнования проводятся по правилам, утвержденным IWF и ФТАР

1.3. Цели и задачи.

Основная цель соревнований развитие и популяризация тяжелой атлетики в Томской области.

Основные задачи соревнований:

- популяризации и дальнейшего развития тяжелой атлетики в регионе.
- повышения спортивного мастерства участников.
- определение сильнейших спортсменов Томской области для комплектования сборных команд Томской области по возрастным группам для участия в региональных и всероссийских соревнованиях в 2014 году;
- повышение технико – тактического мастерства спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни среди молодежи Томской области;
- воспитание юных спортсменов в лучших традициях Томского и Российского спорта;
- повышение физической, нравственной и духовной культуры молодежи.

1.4. Настоящий регламент является вызовом на соревнования.

## **2. ПОДАЧА ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ ЗАЯВОК.**

Заявки подаются до 17 марта 2014 года. Конт.тел: 8-913-888-91-95, адрес электронной почты [TROOFTA@mail.ru](mailto:TROOFTA@mail.ru)

## **3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены Томской области, а также сборные команды обществ, учреждений, организаций, населенных пунктов Томской области. К участию в личных видах программы спортивного соревнования допускаются спортсмены без возрастных ограничений, заявочные стартовые веса которых в сумме составляют III спортивный разряд и выше. Мужчины соревнуются в весовых категориях: **56, 62, 69, 77, 85, 94, 105,+105 кг**, женщины в весовых категориях: **48, 53, 58, 63, 69, 75, +75 кг**. Соревнования проводятся в классическом двоеборье «рывок-толчок»

Спортсмены допускаются при условии прохождения медицинской комиссии, допуска медицинского работника и руководителя организации. Наличие полиса страхования у участников обязательно.

## **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Чемпионат Томской области среди мужчин и женщин проводится 22-23 марта 2014 года по адресу: г. Томск, ул. Никитина 4, СК НИ ТГУ «Атлет»

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

- Мандатная комиссия работает **22.03.2014 с 10.00 до 11.00** часов по адресу г. Томск, ул. Никитина 4, СК НИ ТГУ «Атлет»

**22.03.2014г. (суббота)**

- Взвешивание и регистрация участников мужчин весовых категорий 56,62,69,77 группа Б(II-IIIраз.) и участниц женщин с **10.00 до 11.30** часов.

- Начало выступления мужчин весовых категорий 56,62,69,77 группа Б(II-IIIраз.) и участниц женщин в **12.00** часов



**23.03.2014г. (воскресенье)**

-Взвешивание и регистрация участников мужчин весовых категорий до 77 группа А (Ираз. и выше) и до 85 кг. с **9.00 до 10.30** часов.

- Начало выступления мужчин весовых категорий до 77 группа А (Ираз. и выше) и до 85 кг. в **11.00** часов.

-Взвешивание и регистрация участников мужчин весовых категорий до 94, до 105 и свыше 105 кг. с **11.30 до 13.00** часов.

- Начало выступления мужчин весовых категорий до 94, до 105 и свыше 105 кг. в **13.30**.

#### **6. ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.**

Главный судья соревнований: Коземов Дмитрий Альбертович-1 кат. г.Томск  
(тел.8-909-542-40-10)

Главный секретарь соревнований:Алгин Анатолий Сергеевич-1 кат. г.Томск  
(тел.8-913-855-71-73)

#### **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

Состав мужской команды – 8 человек. Минимальный состав команды – 3 человека. Определение команды - победителя производится путем суммирования результатов членов команды по таблице Синклера. В личном первенстве победители определяются по наибольшему поднятому весу в сумме двоеборья в каждой весовой категории среди мужчин и женщин согласно действующим правилам IWF по тяжелой атлетике. Абсолютный чемпион среди мужчин определяется по таблице Синклера.

#### **8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ.**

Чемпионы и призеры соревнований награждаются медалями и дипломами, команды призеры награждаются дипломами, команда-чемпион – дипломом и Кубком. За награждение чемпионов и призеров в личном и командном первенстве несет ответственность Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области. Абсолютный чемпион среди мужчин награждается памятным и денежным призом. За награждение абсолютного чемпиона несет ответственность ТРОО «Федерация тяжелой атлетики»

